

**«Дыхание как основа плавания:
как развивать и укреплять дыхательную
систему на занятиях по плаванию с детьми
дошкольного возраста»**



Певцова Елена Владимировна
*инструктор по физическому воспитанию
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида
№ 3 «Теремок» г. Шебекино Белгородской
области»*

ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ

осуществляется в комплексе с разнообразными формами физкультурно – оздоровительной работы



ВСЕСТОРОННЕЕ РАЗВИТИЕ

Плавание положительно влияет на закаливание детского организма, а также всестороннее физическое развитие ребёнка и формирование его личности.

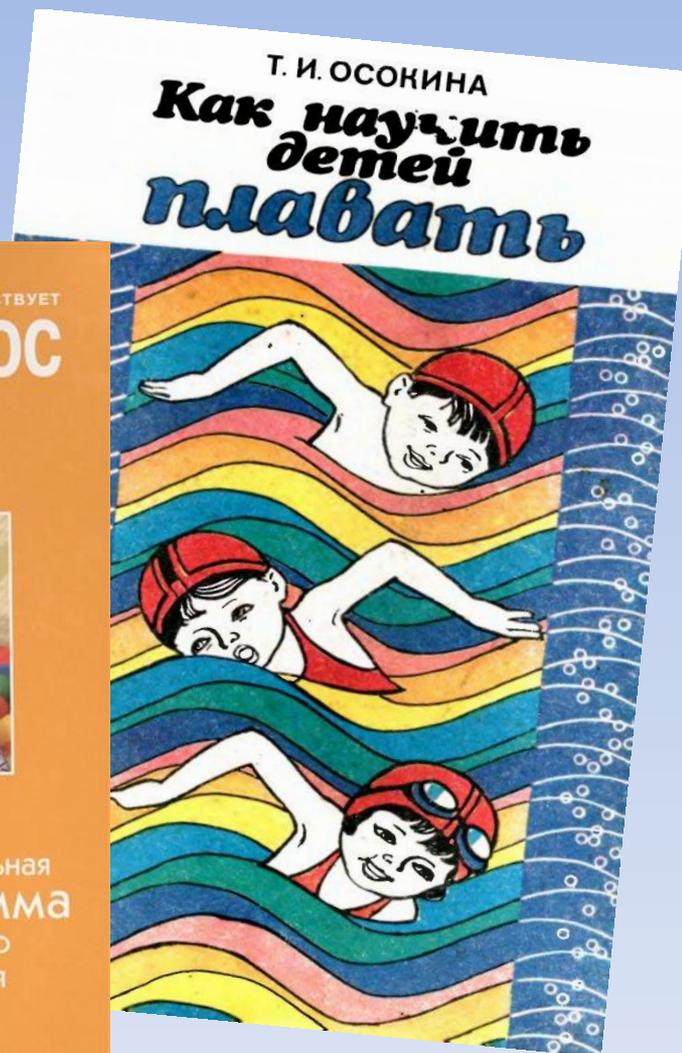
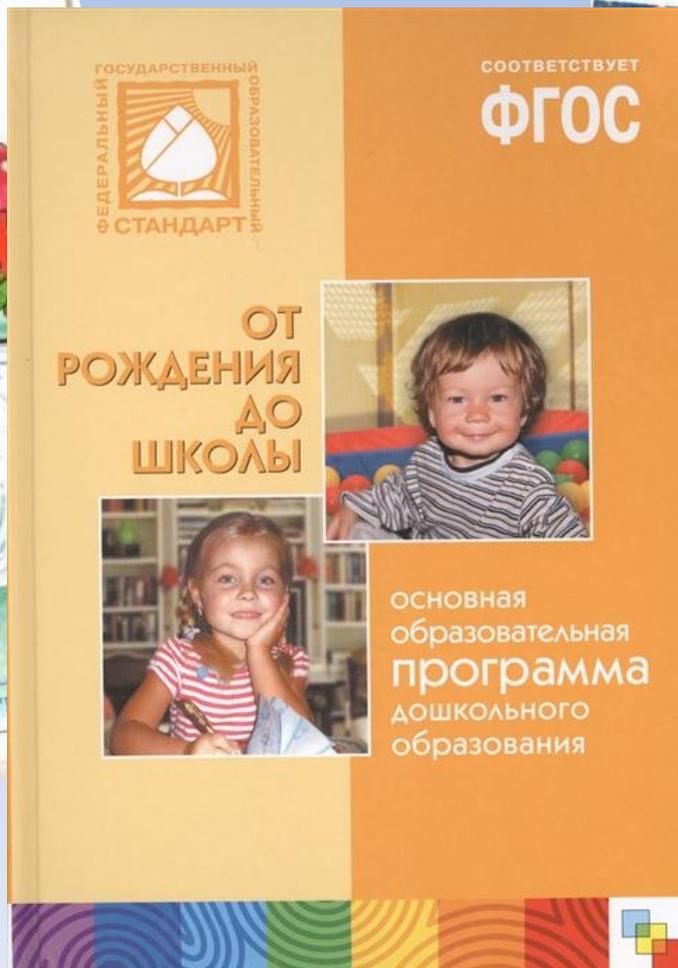
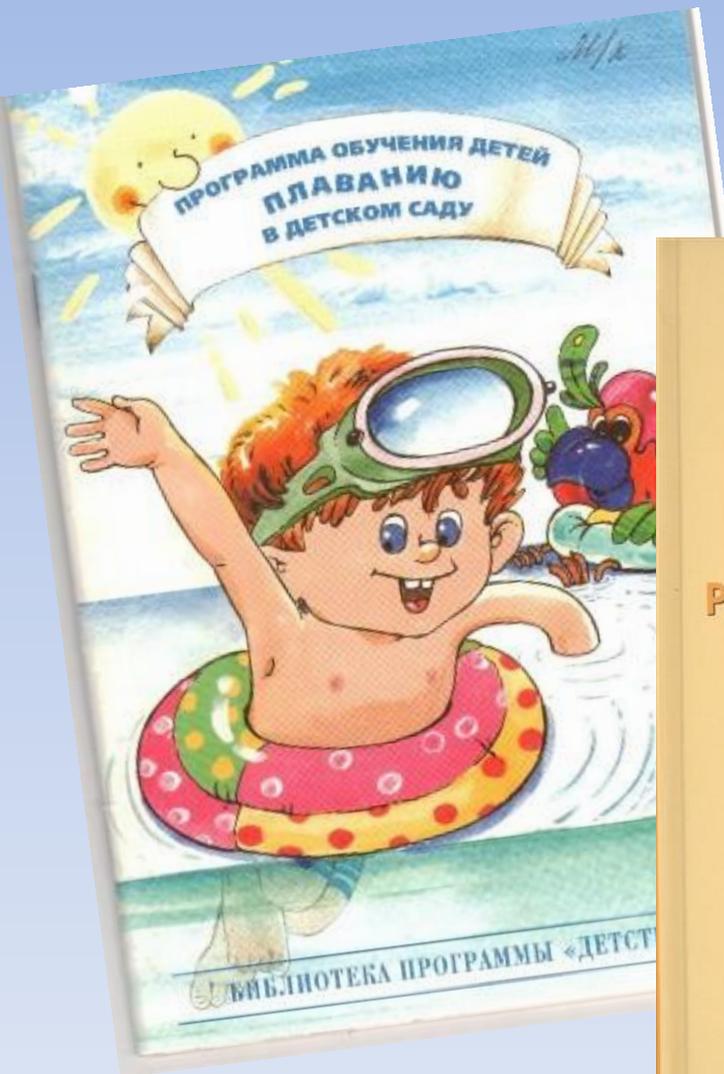


ЗАДАЧА

Одной из главных задач детского сада является развитие личности ребенка, сохранение и укрепление здоровья



ПРОГРАММЫ



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Формирование первоначальных навыков



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Формирование умения держаться на воде



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Формирование азов «простого плавания»



ЗАНЯТИЕ ПРОВОДИТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ФГОС ДО

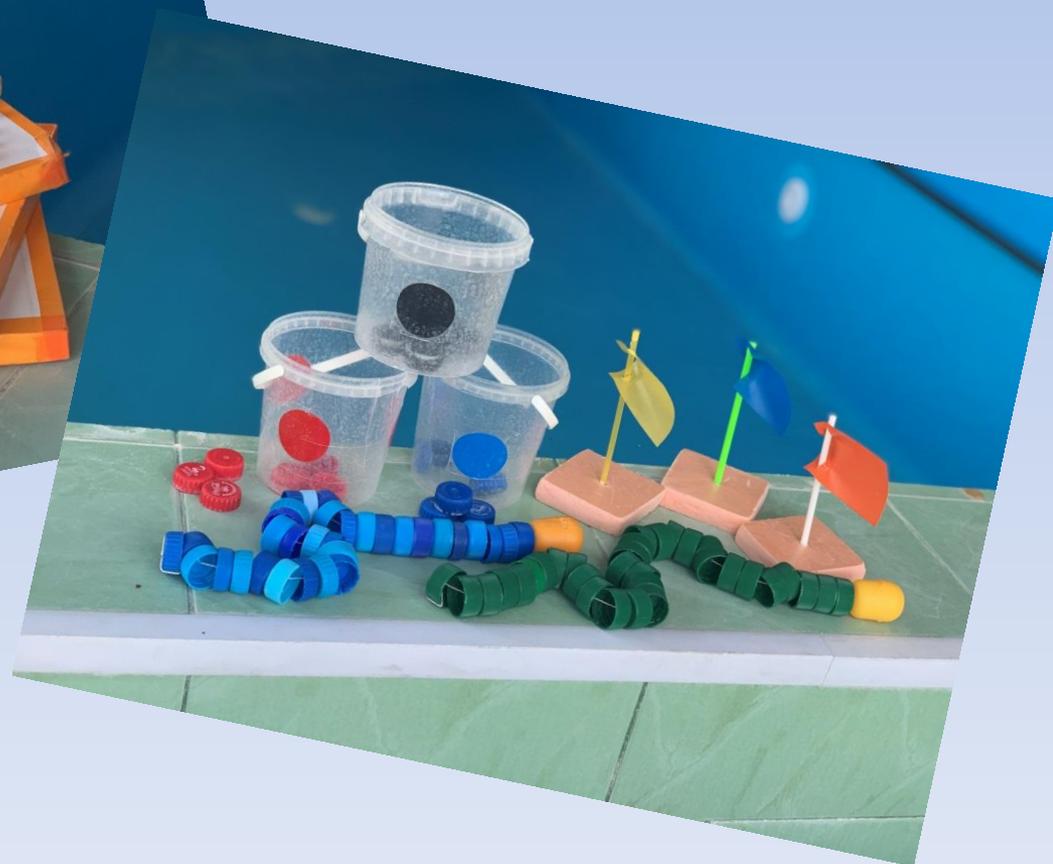




ОБУЧЕНИЕ ПРОВОДИТСЯ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ



НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

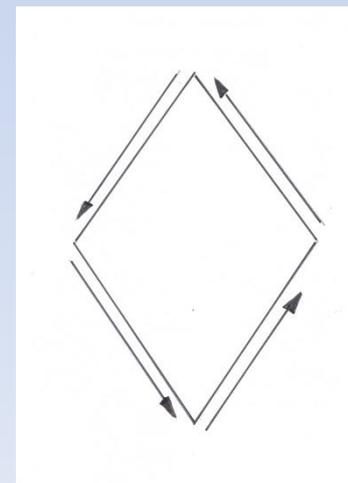
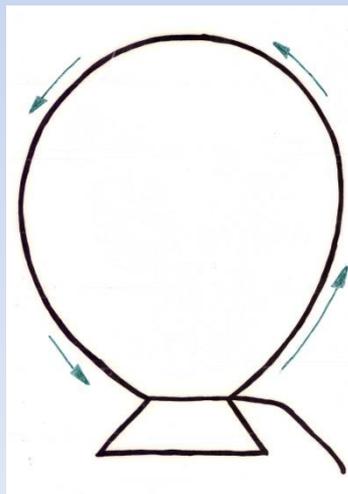
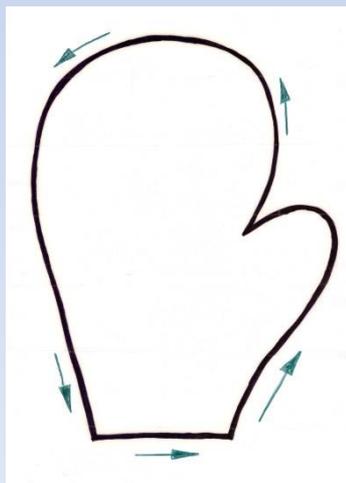
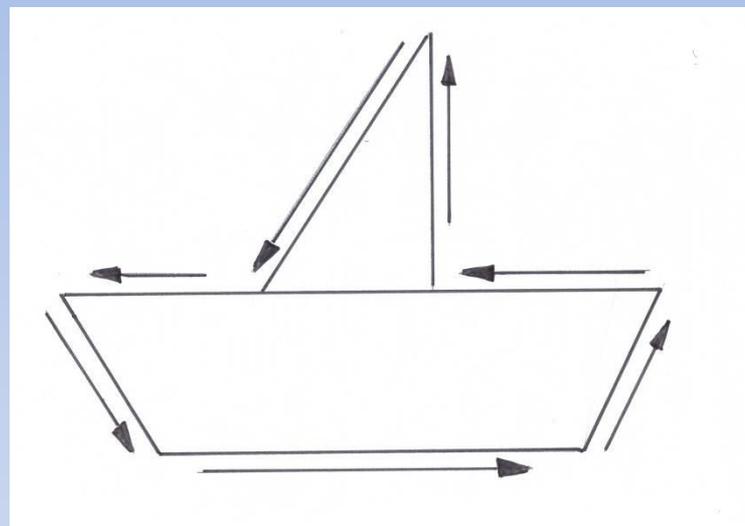
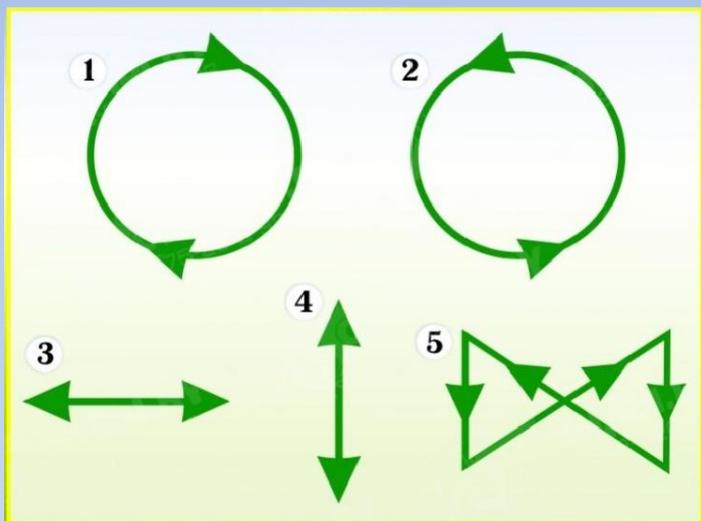


ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

«Рисование фигур»



ПРАВИЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



«Паровозик»

«Рисование фигур»

«Пловец»



ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



УПРАЖНЕНИЕ НА ДЫХАНИЕ

«Задуй упрямую свечу»

«Бабочка, лети»

«Чья лодка дальше
проплывет»

«Гудок паровоза»



УПРАЖНЕНИЯ НА ЗАДЕРЖКУ ДЫХАНИЯ



ФЕСТИВАЛЬ ПО ПЛАВАНИЮ «ПЛАВАЕМ, НЫРЯЕМ, ЗДОРОВЬЕ УКРЕПЛЯЕМ»



**Обучение детей
плаванию в системе
способствует
гармоничному развитию детей
и положительно влияет на успешное
овладение навыками безопасного
нахождения на воде и укрепление
здоровья**





**МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 3
«Теремок» г. Шебекино Белгородской области»**

Адрес: Белгородская обл., г. Шебекино, ул. Солнечная, д. 29

Сайт: <https://ds3teremok.nubex.ru/>

E-mail: detskysad3@yandex.ru

Заведующий – Тарасова Ольга Сергеевна,

тел.: 8 (47 248) 2-57-58

Инструктор по плаванию – Певцова Елена Владимировна,

тел.: 8-915-578-05-03